

# Lycka för fler

Kan lyckoforskning lära oss något om platser? Vad blir extra viktigt att fokusera på politiskt för att undanröja hinder för lycka för olika grupper?

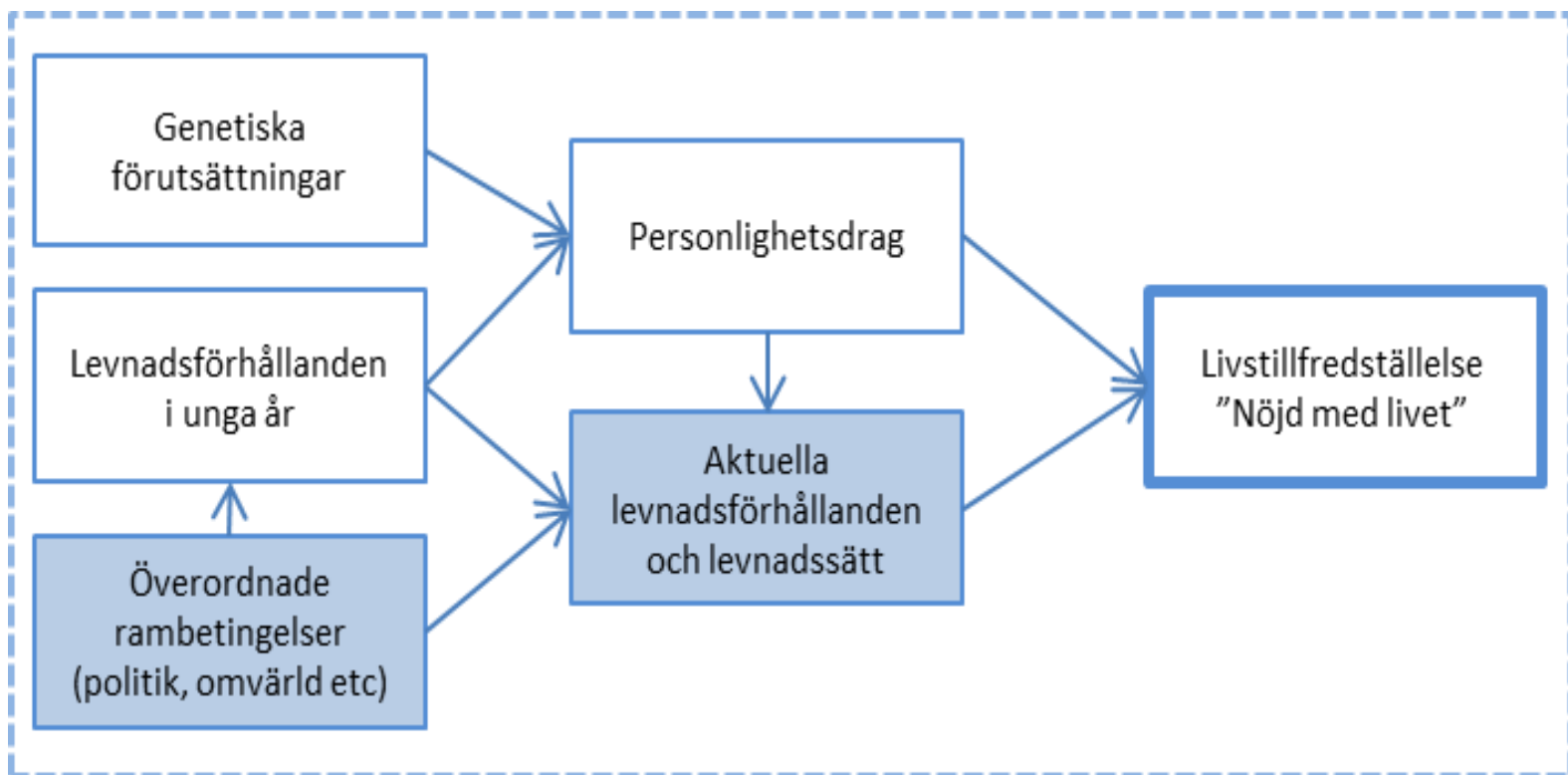
Tomas Ekberg  
Västra Götalandsregionen

# Den absoluta platsen och den relativa

- Att födas på rätt plats och av rätt föräldrar
- Att befinna sig på rätt plats utifrån de egna förutsättningarna

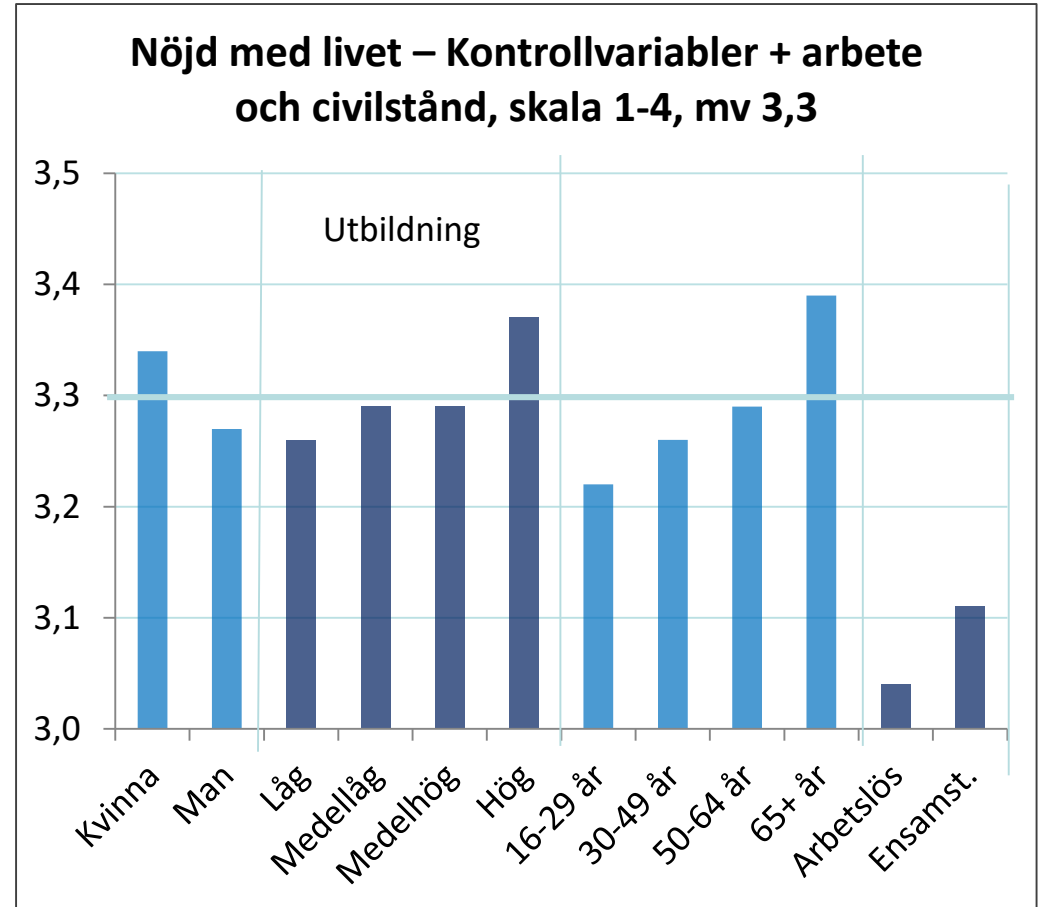
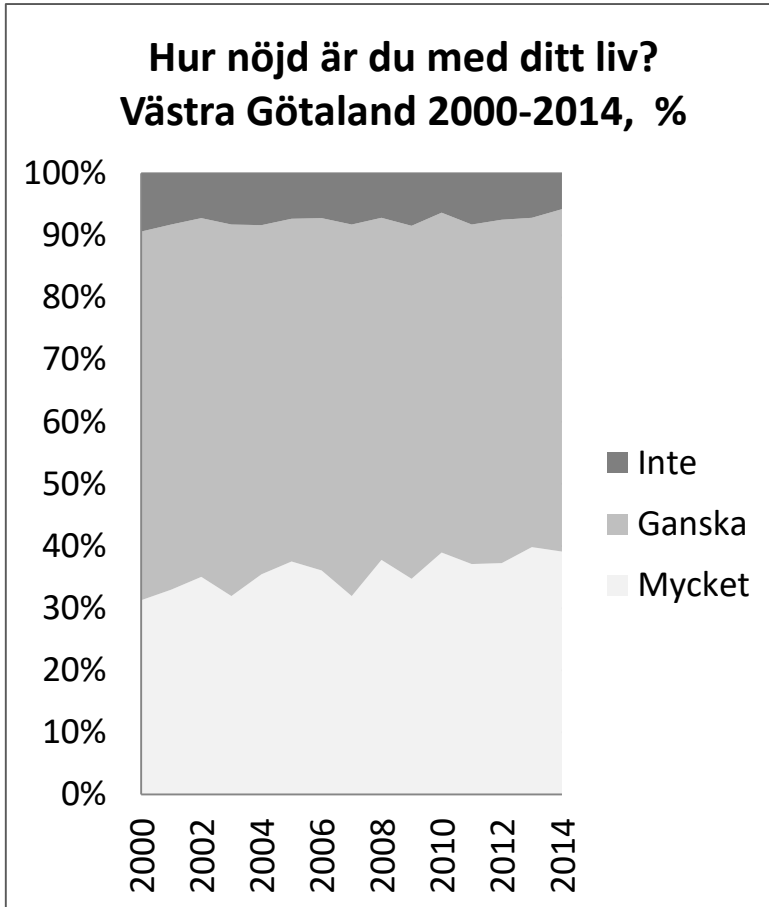


# Vad bestämmer lyckan?



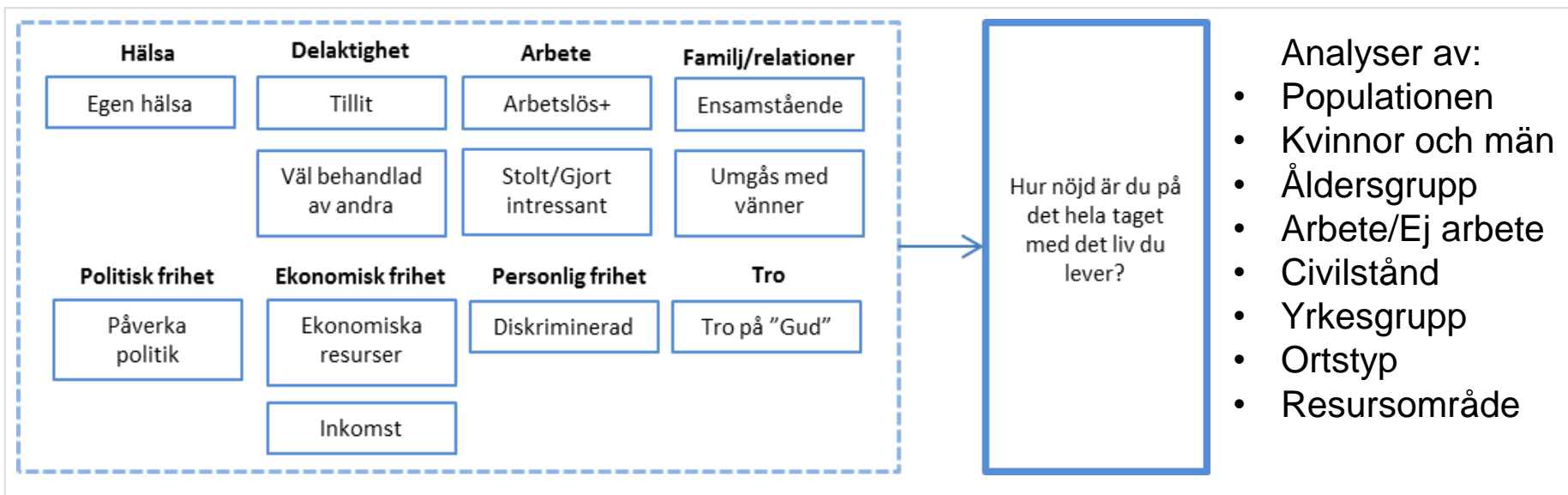
Källa: Köcher/Raffelhüschen (2011)

# Nöjda med livet i Västra Götaland

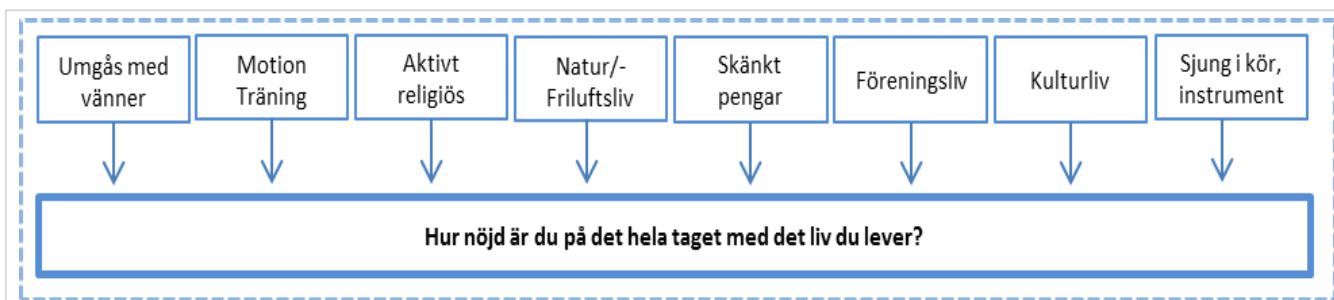


# Perspektiv på lycka i Västra Götaland

## Levnadsförhållanden



## Levnadssätt



# Vad gör skillnad?

## The Big Seven

Familjerelationer (8)

Ekonomi (2)

Arbete (6)

Delaktighet (2)

Hälsa (6)

Personlig frihet (5)

Personliga värderingar (4)

## The Big Seven – Västra Götaland

Familj – Ensamstående /Vänner(9)

Ekonomi – Ekonomiska resurser (4)

Arbete – Gjort/Lärt sig/Stolt (6)

Delaktighet – Väl behandlad av andra (6)

Hälsa – Självuppskattad hälsa (6)

Personlig frihet (-, 5)

Personliga värderingar (-)

Källa: Layard/Helliwell

VGR/SOM-Institutet 2015

Anm: Faktorer med störst påverkan på livstillfredsställelse sorterade i ordning enligt Layard 2005. Siffran inom parentes står för negativ/positiv effekt i procent på livstillfredsställelse av "normal" förändring i respektive faktor. Försiktig tolkning VG. R2 VG=0,35.

# Vad gör extra skillnad?

- Unga (16-29) i Västra Götaland mindre nöjda över tid. Lång etableringstid, hälsa och ensamhet gör skillnad.
- Ensam kvinna är starkare. Kvinnor har mer sociala kontakter men påverkas negativt av diskriminering. Män lider av ensamhet och behöver få något gjort. Så långt från jämställt!
- Ensamstående är betydligt mindre tillfreds med livet. Behöver ha något meningsfullt att göra. Vänjer sig, med tiden.
- Arbetslöshet är ett gissel. Det sociala utanförskapet och sämre ekonomi ger problem. Att vara ensamstående är tre gånger värre för den arbetslöse och ensamhet är den arbetslöses lott. Att göra något meningsfullt blir dubbelt så viktigt.
- Risken att bli arbetslös sänker livstillfredsställelsen rejält.

A photograph showing a person from behind, riding a bicycle on a dirt path that leads through a vast green field. The path is straight and recedes into the distance. There are trees and a utility pole visible in the background under a clear sky.

# Och så platsen

- När hänsyn tas till levnadsförhållanden och levnadssätt gör resursområde ingen extra skillnad i Göteborg.
- Våra platser är inte onda och goda, glada eller ledsna, lyckliga eller olyckliga. Det är hur människor lever och under vilka förhållanden som är viktigast.
- En befolkning som bor så uppdelat som i dag kan dock antas bidra till att till exempel ensamhet och arbetslöshet får större negativa effekter än annars.
- Livet på landet ser ut att ha sina fördelar, inte bara i Västra Götaland.



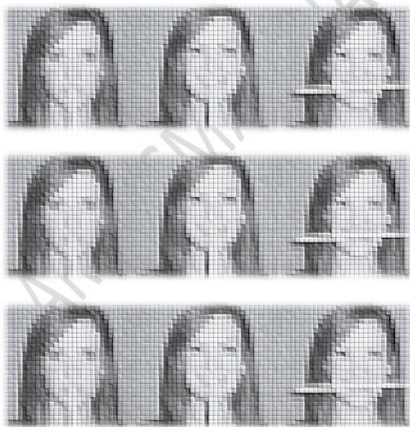
# Några möjliga slutsatser

- Prioritera barn och unga
- Psykisk ohälsa går inte över
- Utbildning kan ge kunskap också för livet och självkänsla
- Att behandla varandra väl gör skillnad
- Något meningsfullt att göra är centralt för ensamma och utsatta invånare. Ständiga bedömningar ger olycka.
- Bostadsområden med en hög koncentration av arbetslöshet etc. riskerar välbefinnandet för alla (som bor där?)
- Mycket som görs verkar ju vara klokt. Lite mer av det? Trygghet, Service, Gemenskap.
- Lyckliga invånare kan vara ett rimligt mål för rättvisa städer



### Lycka för fler

Kan ett samhälle med mer fokus på lycka öka människors välbefinnande?



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

*Ekonomisk tillväxt gör inte att ett samhälle utvecklas till en plats där allt är tillgängligt i någon slutgiltig mening. Istället leder tillväxten i sig till nya behov som kräver fortsatt tillväxt.  
Easterlin (2010): Happiness, Growth, and The Life Cycle*